

Hochschulsport

Alle Ostfalia-Standorte waren beim Firmenlauf Braunschweig 2024 vertreten

Mit einem Lächeln im Gesicht und Teamgeist im Herzen haben 15 Läufer*innen der Ostfalia die 4,8 km-Strecke gemeistert



Strahlender Sonnenschein und gute Laune

Auch in diesem Jahr startete die Ostfalia mit einem Team beim Firmenlauf Braunschweig 2024. 15 Läufer*innen meisterten am 21.08.2024 bei strahlendem Sonnenschein die 4,8 km lange Strecke mit Bravour. Die Strecke startete auf dem Messegelände „Harz+Heide“ und erstreckte sich entlang der Wege des Bürgerparks, bis sie wieder auf dem Gelände endete.



Startbeginn der ersten Startwelle
(Fabian Weller)



Dominik Jentsch im neuen Sport-
Shirt des Campus Suderburg.

Wie bereits im letzten Jahr, setzte sich das Laufteam sowohl aus Beschäftigten als auch Studierenden aller Ostfalia-Standorte zusammen. Nach einigen Absagen traten am Ende 10 Beschäftigte und 5 Studierende für das Ostfalia-Laufteam an, unter denen alle Ostfalia-Standorte Wolfenbüttel, Salzgitter, Wolfsburg und Suderburg vertreten waren.

Nachdem sich alle Läufer*innen am Treffpunkt eingefunden haben, erhielten alle ihre Laufshirts und Startumgezogen und befestigt

nummern. Als diese dann waren, konnte nach einem kurzen Aufwärmprogramm das Teamfoto gemacht werden. Um 17:50 Uhr versammelten sich alle im Startbereich, um mit der ersten Startwelle um 18:00 Uhr loszulaufen.

Auswertung „Mixed-Teams“

Bei der Wertung der Mixed-Teams wurden jeweils die Nettozeiten der vier besten Läufe, davon mindestens eine Bestzeit einer Läuferin, gewertet. Das beste Mixed-Team der Ostfalia setzt sich aus den Lauf-Zeiten der Läuferin Karoline Steinbock und den drei Läufern Christopher Ernst, Tristan Hannemann und Luke Wüstefeld zusammen. In dieser Konstellation erreichten sie mit einer Nettozeit von 01:20:01 h den 33. Platz unter den insgesamt 251 gewerteten Mixed-Teams.

Ankunft der Ostfalia-Läufer*innen im Ziel (v.l. Fabian Weller, Karoline Steinbock und Victoria Carrero)



Weitere tolle Ergebnisse: 15. Platz für die Ostfalia-Läuferinnen und 43. Platz für die Ostfalia-Läufer

Auch dieses Jahr lieferten die Läuferinnen der Ostfalia ab und verbesserten ihre Platzierung in der Kategorie „Teams (Frauen)“ auf Platz 15 von 129 Teams. Damit sind sie nicht nur ein Platz besser als im vergangenen Jahr, sondern mit einer Zeit von 01:32:22 h auch insgesamt 5 Minuten schneller.

Die Läufer der Ostfalia in der Kategorie „Teams (Männer)“ sicherten sich dieses Jahr leider nicht den 5. Platz vom vorherigen Jahr, sondern den 43. Platz von insgesamt 225 Teams mit einer Zeit von 01:18:38 h.

Nach dem Zieleinlauf statteten sich die Läufer*innen mit der diesjährigen Firmenlauf Tasse, einem Getränk und Verpflegung aus. Im Anschluss versammelten sich alle erneut am Ostfalia-Treffpunkt, um sich mit einander auszutauschen, sich zu beglückwünschen und um ein finales Abschlussfoto zu machen. Danach erfolgte ihre T-Shirt Rückgabe. Nach und nach verabschiedeten sich alle und ließen ihre Abende individuell ausklingen. Kurz nach der Siegerehrung begaben sich dann alle auf den Heimweg.



*Abschlussfoto der Ostfalia-Läufer*innen beim Firmenlauf Braunschweig 2024: v.l. Gerret Lose, Christoph Sabothe, Luke Wüstefeld, Tristan Hannemann, Christian Köhn, Ricco Borsdorf, Christopher Ernst, Dominik Jentsch, Finja Marie Rahlfs, Jule Lichte, davor Fabian Weller, Doris Zweck und Cornelia (nicht abgebildet: Karoline Steinbock und Victoria Carrero).*

Auf all diese Leistungen können wir sehr stolz sein und der Hochschulsport ist umso motivierter, weitere (Lauf-) Events bzw. Teilnahmen daran zu organisieren. Wir gratulieren allen Läufer*innen des Ostfalia-Teams für diese sensationellen Ergebnisse und bedanken uns bei allen, die teilgenommen haben. Ein weiterer Dank gilt auch dem Veranstalter und den Sponsoren des Firmenlaufs, ohne die das Event mit den insgesamt 4.902 Läufer*innen nicht stattgefunden hätte. Bis zum nächsten Lauf.

Euer Hochschulsport-Team

Ergebnisse des Ostfalia-Teams

Name	Zeit (h)	Platz	Platz m/w
Ernst, Christopher	00:18:45	138	138
Hannemann, Tristan	00:19:29	235	231
Wüstefeld, Luke	00:20:11	357	341
Sabothé, Christoph	00:20:13	369	353
Steinbock, Karoline	00:21:36	712	52
Rahlf, Finja Marie	00:22:08	875	67
Weller, Fabian	00:22:28	996	911
Jentsch, Dominik	00:22:50	1120	1022
Lichte, Jule	00:23:08	1240	114
Lose, Gerret	00:24:07	1624	1450
Köhn, Christian	00:25:02	1968	1716
Carrero, Victoria	00:25:30	2149	299
Zweck, Doris	00:25:45	2241	333
Borsdorf, Ricco	00:29:41	3550	2701
Lohse, Cornelia	00:31:36	3951	1043

Quelle: <https://www.davengo.com/event/result/schnellestelled-firmenlauf-braunschweig-2024/search?category=Einzelwertung>