



Ostfalia

Hochschule für angewandte
Wissenschaften

DIGITAL DETOX WEEK

Wie wäre es eigentlich ohne Smartphone,
Internet, WhatsApp oder Instagram?

Setzen Sie sich Ihr persönliches Ziel! Reduzieren
Sie eine Woche lang Ihren digitalen Konsum!

SEIEN SIE BEI DER CHALLENGE DABEI!

VOM 29.3-04.04.2021

**AN DER FAKULTÄT VERSORGUNGS-
TECHNIK**

WIE KANN ICH MITMACHEN?

Schicken Sie eine E-Mail mit dem
Betreff „Digital Detox Week“ an Ihren
Lerncoach Stephanie Wiegand.

s.wiegand@ostfalia.de

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

– Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel · Salzdahlumer Str. 46/48 · 38302 Wolfenbüttel
· Lerncoach Stephanie Wiegand