

Schlüsselqualifikationen Workshops

Schlüsselqualifikationen ergänzen erworbenes Fachwissen und sind im Berufs- wie auch im Privatleben von großer Wichtigkeit: Sie befähigen zum überfachlichen Arbeiten, zur Teamarbeit und zum Problemlösen.


Teilnahme

Als Studierende der Ostfalia könnt ihr unsere Schlüsselqualifikationsveranstaltungen an jedem Campus besuchen – unabhängig davon, wo du studiert.

Du erhältst bei der vollständigen und aktiven Teilnahme an unseren offenen Seminaren jeweils eine Teilnahmebescheinigung.

Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen

Wenn du im Laufe deines Studiums mindestens fünf Veranstaltungen aus den drei Kompetenzbereichen erfolgreich besucht hast, kannst du dir zu deinem Hochschulabschluss das Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen ausstellen lassen.

SELBST-KOMPETENZ	METHODEN-KOMPETENZ	SOZIAL-KOMPETENZ
souveränes, überzeugendes Auftreten sowie reflektiertes, selbstbewusstes und umsichtiges Handeln	Kenntnis und sichere Anwendung verschiedener kommunikationsrelevanter Methoden für Studium und Beruf	überzeugendes und sicheres Verhalten in unterschiedlichen beruflichen Kontexten
		

Kontakt



Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften

Career Service – Schlüsselqualifikationen

Koordination

Kristina Röpke M.Sc.
+49 (0)5331 939 17600

Sekretariat

Kathrin Wiemann
+49 (0)5331 939 17605
montags bis donnerstags
09:00-12:00 Uhr

Büro: Raum 21
Am Exer 3
38302 Wolfenbüttel
E-Mail: career-sq-ssc@lists.ostfalia.de

Alle Infos zu den Schlüsselqualifikationen:



www.ostfalia.de/career/sq

Verbindliche Anmeldung zu den Workshops:



<https://career-sq.ostfalia.de>



**SoSe 2025
Workshops
Schlüsselqualifikationen
Ostfalia Career Service**



Ostfalia Career Service



career-sq.ostfalia.de



Ostfalia Career Service





[ostfalia_career.service](https://www.instagram.com/ostfalia_career.service)




+49 5331 939 17605




career-sq-ssc@lists.ostfalia.de

 **Nervensägen im Job:
Souveräner Umgang mit schwierigen Menschen** 
Katja Mesterheide M.A.


Online Sa 08.03.25 (09.00-17.00)

 **Berufliche Konfliktfelder souverän meistern**
Nils Schoenholtz M.A.



Online Fr 14.03.25 (14.00-18.00), Sa 15.03.25 (09.00-17.00)

 **Führung und Leiten von Teams:
Vom Studium zur Führungskraft**
Kirsten Kadenbach M.A.


Hybrid Sa 15.03.25 (09.00-17.00), Online
Sa 12.04.25 (09.00-17.00), Präsenz in WOB

 **Working in Intercultural Teams: game based**
(engl. Unterrichtssprache)
Alexandra Schreiber M.A.



WF Sa 29.03.25 (09.00-17.00)

 **LinkedIn, Xing und Co.:**
 **Netzwerke richtig nutzen und Strategien entwickeln**
Nils Schoenholtz M.A.


Online Sa 29.03.25 (09.00-17.00)

 **Entspannt in die Prüfung**
Techniker Krankenkasse


WF Sa 29.03.25 (09.00-17.00)

 **Gruppendynamik verstehen und gestalten:
Know-How für Studium und Beruf** 
Kristian Schubert M.Sc.


WOB Fr 04.04.25 (14.00-19.00), Sa 05.04.25 (09.00-17.00)

 **Bewerbungswissen kompakt -
Erfolgreich bewerben und im Vorstellungsgespräch
überzeugen**
Nils Schoenholtz M.A.


Online Fr 11.04.25 (14.00-18.00), Sa 12.04.25 (09.00-17.00)

 **Selbstsicher auftreten und sicher argumentieren:
Präsent und online!**
Iris Kadenbach M.A.


WF Sa 12.04.25 (09.00-17.00), Sa 26.04.25 (09.00-17.00)

 **Profil- und Potenzialanalyse:
Ressourcen und Stärken erkennen und effektiv nutzen -
Profiling für Hochschulabsolvent*innen**
Ilka Schumann


Online Mo 14.04.25, Di 15.04.25, Mo 28.04.25, Di 29.04.25
(jeweils 17.45-21.00)

 **Projektmanagement:
Das Ziel im Blick behalten**
Techniker Krankenkasse


WOB Sa 26.04.25 (09.00-17.00)

 **Wissenschaftliches Arbeiten mit Excel**
Dipl.-Biol. Merle Hübner


Online Fr 02.05.25 (12.00-17.00), Sa 03.05.25 (09.00-14.00)

 **Wissenschaftliches Arbeiten mit Word**
Manfred Teichert


Online Fr 09.05.25 (14.00-18.00), Sa 10.05.25 (09.00-17.00)

 **Präsenz und Ausstrahlung**
Dipl.-Kulturmanager Udo Jolly


WOB Fr 09.05.25 (14.00-19.00), Sa 10.05.25 (10.00-18.00)

 **Mindset und Wohlbefinden beeinflussen -
Mit Positiver Psychologie**
Ilka Schumann


WOB Sa 17.05.25 (09.00-17.00)

 **Stimmig sprechen!
Power und Personality für Präsentation und Performance**
Sibylle Tormin M.A.

WOB Fr 04.07.25 (09.00-17.00), Sa 05.07.25 (09.00-17.00)

 **Spotlight:
Präsentieren leicht gemacht**
Ilka Schumann

WF Di 08.07.25 (09.00-17.00), Mi 09.07.25 (09.00-17.00)

 **Moderation:
Strukturiertes Leiten von Besprechungen,
Konferenzen, Diskussionen**
Ilka Schumann

WF Do 10.07.25 (09.00-17.00), Fr 11.07.25 (09.00-17.00)

**Wege ins Ausland: Infos und Tipps zu
Auslandsaufenthalten**
Career Service und International Student Office

SZ Mi 26.03.25 (11.30-13.00)
Hybrid Mi 02.04.25 (12.00-13.30), Präsenz in WF

Die jeweiligen Termine geben die gesamte Workshopdauer an und sind nicht optional.

Weitere Infos, aktualisierte Termine, Inhalte und die Anmeldemöglichkeit findet ihr unter: <https://career-sq.ostfalia.de>



Sozialkompetenz



Selbstkompetenz



Methodenkompetenz



Von der Hochschule in den Beruf