

# Schlüsselqualifikationen Workshops

Schlüsselqualifikationen ergänzen erworbenes Fachwissen und sind im Berufs- wie auch im Privatleben von großer Wichtigkeit: Sie befähigen zum überfachlichen Arbeiten, zur Teamarbeit und zum Problemlösen.

## Teilnahme

Als Studierende der Ostfalia könnt ihr unsere Schlüsselqualifikationsveranstaltungen an jedem Campus besuchen – unabhängig davon, wo du studiert.

Du erhältst bei der vollständigen und aktiven Teilnahme an unseren offenen Seminaren jeweils eine Teilnahmebescheinigung.

## Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen

Wenn du im Laufe deines Studiums mindestens fünf Veranstaltungen aus den drei Kompetenzbereichen erfolgreich besucht hast, kannst du dir zu deinem Hochschulabschluss das Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen ausstellen lassen.

SELBST-KOMPETENZ	METHODEN-KOMPETENZ	SOZIAL-KOMPETENZ
souveränes, überzeugendes Auftreten sowie reflektiertes, selbstbewusstes und umsichtiges Handeln	Kenntnis und sichere Anwendung verschiedener kommunikationsrelevanter Methoden für Studium und Beruf	überzeugendes und sicheres Verhalten in unterschiedlichen beruflichen Kontexten
		

# Kontakt



**Ostfalia**  
Hochschule für angewandte  
Wissenschaften

## Career Service – Schlüsselqualifikationen

### Koordination

Kristina Röpke M.Sc.  
+49 (0)5331 939 17600

### Sekretariat

Kathrin Wiemann  
+49 (0)5331 939 17605  
montags bis donnerstags  
09:00-12:00 Uhr

Büro: Raum 21  
Am Exer 3  
38302 Wolfenbüttel  
E-Mail: [career-sq-ssc@lists.ostfalia.de](mailto:career-sq-ssc@lists.ostfalia.de)

### Alle Infos zu den Schlüsselqualifikationen:



[www.ostfalia.de/career/sq](http://www.ostfalia.de/career/sq)

### Verbindliche Anmeldung zu den Workshops:



<https://career-sq.ostfalia.de>



**SoSe 2025  
Workshops  
Schlüsselqualifikationen  
Ostfalia Career Service**



Ostfalia Career Service



[career-sq.ostfalia.de](http://career-sq.ostfalia.de)



Ostfalia Career Service



[ostfalia\\_career.service](https://www.instagram.com/ostfalia_career.service)



+49 5331 939 17605



[career-sq-ssc@lists.ostfalia.de](mailto:career-sq-ssc@lists.ostfalia.de)

 **Nervensägen im Job:  
Souveräner Umgang mit schwierigen Menschen** NEU!  
Katja Mesterheide M.A.

**Online** Sa 08.03.25 (09.00-17.00)

---

 **Berufliche Konfliktfelder souverän meistern**  
Nils Schoenholtz M.A.

**Online** Fr 14.03.25 (14.00-18.00), Sa 15.03.25 (09.00-17.00)

---

 **Führung und Leiten von Teams:  
Vom Studium zur Führungskraft**  
Kirsten Kadenbach M.A.

**Hybrid** Sa 15.03.25 (09.00-17.00), Online  
Sa 12.04.25 (09.00-17.00), Präsenz in WOB

---

 **Working in Intercultural Teams: game based**  
(engl. Unterrichtssprache)  
Alexandra Schreiber M.A.

**WF** Sa 29.03.25 (09.00-17.00)

---

 **LinkedIn, Xing und Co.:**  
 **Netzwerke richtig nutzen und Strategien entwickeln**  
Nils Schoenholtz M.A.

**Online** Sa 29.03.25 (09.00-17.00)

---

 **Entspannt in die Prüfung**  
Techniker Krankenkasse

**WF** Sa 29.03.25 (09.00-17.00)

---

 **Gruppendynamik verstehen und gestalten:  
Know-How für Studium und Beruf** NEU!  
Kristian Schubert M.Sc.

**WOB** Fr 04.04.25 (14.00-19.00), Sa 05.04.25 (09.00-17.00)

 **Bewerbungswissen kompakt -  
Erfolgreich bewerben und im Vorstellungsgespräch  
überzeugen**  
 Nils Schoenholtz M.A.

**Online** Fr 11.04.25 (14.00-18.00), Sa 12.04.25 (09.00-17.00)

---

 **Selbstsicher auftreten und sicher argumentieren:  
Präsent und online!**  
Iris Kadenbach M.A.

**WF** Sa 12.04.25 (09.00-17.00), Sa 26.04.25 (09.00-17.00)

---

 **Profil- und Potenzialanalyse:  
Ressourcen und Stärken erkennen und effektiv nutzen -  
Profiling für Hochschulabsolvent\*innen**  
 Ilka Schumann

**Online** Mo 14.04.25, Di 15.04.25, Mo 28.04.25, Di 29.04.25  
(jeweils 17.45-21.00)

---

 **Projektmanagement:  
Das Ziel im Blick behalten**  
Techniker Krankenkasse

**WOB** Sa 26.04.25 (09.00-17.00)

---

 **Wissenschaftliches Arbeiten mit Excel**  
Dipl.-Biol. Merle Hübner

**Online** Fr 02.05.25 (12.00-17.00), Sa 03.05.25 (09.00-14.00)

---

 **Wissenschaftliches Arbeiten mit Word**  
Manfred Teichert

**Online** Fr 09.05.25 (14.00-18.00), Sa 10.05.25 (09.00-17.00)

 **Präsenz und Ausstrahlung**  
Dipl.-Kulturmanager Udo Jolly

**WOB** Fr 09.05.25 (14.00-19.00), Sa 10.05.25 (10.00-18.00)

---

 **Mindset und Wohlbefinden beeinflussen -  
Mit Positiver Psychologie**  
Ilka Schumann

**WOB** Sa 17.05.25 (09.00-17.00)

---

 **Stimmig sprechen!  
Power und Personality für Präsentation und Performance**  
Sibylle Tormin M.A.

**WOB** Fr 04.07.25 (09.00-17.00), Sa 05.07.25 (09.00-17.00)

---

 **Spotlight:  
Präsentieren leicht gemacht**  
Ilka Schumann

**WF** Di 08.07.25 (09.00-17.00), Mi 09.07.25 (09.00-17.00)

---

 **Moderation:  
Strukturiertes Leiten von Besprechungen,  
Konferenzen, Diskussionen**  
Ilka Schumann

**WF** Do 10.07.25 (09.00-17.00), Fr 11.07.25 (09.00-17.00)

---

**Wege ins Ausland: Infos und Tipps zu  
Auslandsaufenthalten**  
Career Service und International Student Office

**SZ** Mi 26.03.25 (11.30-13.00)  
**Hybrid** Mi 02.04.25 (12.00-13.30), Präsenz in WF

Die jeweiligen Termine geben die gesamte Workshopdauer an und sind nicht optional.

Weitere Infos, aktualisierte Termine, Inhalte und die Anmeldemöglichkeit findet ihr unter: <https://career-sq.ostfalia.de>



Sozialkompetenz



Selbstkompetenz



Methodenkompetenz



Von der Hochschule in den Beruf