



**PRAKTIKA
& NEBENJOBS
IM STUDIUM?**

Na klar!

Praktische Erfahrung bringt dich persönlich weiter und ist ein wichtiger Punkt im Bewerbungsprozess!

Aktuelle Stellenangebote für Nebenjobs, Werkstudententätigkeiten, freiwillige Praktika und Pflichtpraktika findest du auf unserem **Online-Stellenportal TreffpunktKarriere** und immer **freitags** in unserer Insta-Story!

Was wichtig ist im Bewerbungsprozess, erfährst du auf unserer Webseite, auf Instagram und im persönlichen Beratungsgespräch.

Ein erfolgreiches Studium wünscht dir dein Team vom Career Service



Ostfalia Career Service

Lohnhalle, Campus Salzgitter

Tel.: 05341 875 15605

E-Mail: career@ostfalia.de

Webseite



YouTube



Instagram



Schlüsselqualifikationen Workshops

Schlüsselqualifikationen ergänzen erworbenes Fachwissen und sind im Berufs- wie auch im Privatleben von großer Wichtigkeit: Sie befähigen zum überfachlichen Arbeiten, zur Teamarbeit und zum Problemlösen.

Teilnahme

Als Studierende der Ostfalia könnt ihr unsere Schlüsselqualifikationsveranstaltungen an jedem Campus besuchen – unabhängig davon, wo du studiert.

Du erhältst bei der vollständigen und aktiven Teilnahme an unseren offenen Seminaren jeweils eine Teilnahmebescheinigung.

Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen

Wenn du im Laufe deines Studiums mindestens fünf Veranstaltungen aus den drei Kompetenzbereichen erfolgreich besucht hast, kannst du dir zu deinem Hochschulabschluss das Ostfalia Zertifikat Schlüsselqualifikationen ausstellen lassen.

SELBST-KOMPETENZ	METHODEN-KOMPETENZ	SOZIAL-KOMPETENZ
souveränes, überzeugendes Auftreten sowie reflektiertes, selbstbewusstes und umsichtiges Handeln	Kenntnis und sichere Anwendung verschiedener kommunikationsrelevanter Methoden für Studium und Beruf	überzeugendes und sicheres Verhalten in unterschiedlichen beruflichen Kontexten
		

Gern führen wir Seminare auch auf Anfrage durch: Du sorgst für die entsprechenden Teilnehmenden – und wir für den Rest.

Kontakt

Career Service – Schlüsselqualifikationen

Koordination

Kristina Röpke M.Sc.
+49 (0)5331 939 17600

Sekretariat

Kathrin Wiemann
+49 (0)5331 939 17605
montags bis donnerstags
09.00-12.00 Uhr

Büro: Raum 21
Am Exer 3
38302 Wolfenbüttel
E-Mail: career-sq-ssc@lists.ostfalia.de

Alle Infos zu den Schlüsselqualifikationen:



www.ostfalia.de/career/sq

Verbindliche Anmeldung zu den Workshops:



<https://career-sq.ostfalia.de>



Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften



WiSe 2024/25
Workshops Schlüsselqualifikationen
Ostfalia Career Service



 **Wissenschaftliches Arbeiten mit Word**
Manfred Teichert

Online 1 Fr 27.09.24 (14.00-18.00), Sa 28.09.24 (09.00-17.00)
Online 2 Fr 13.12.24 (14.00-18.00), Sa 14.12.24 (09.00-17.00)

 **Motivation - Vom Sollen zum Wollen**
Maximilian Köhler M.A.

WOB Sa 28.09.24 (09.00-17.00)

 **Bewerbungswissen kompakt - Erfolgreich bewerben und im Vorstellungsgespräch überzeugen**
Nils Schoenholtz M.A.

Online Sa 05.10.24 (09.00-17.00), Sa 12.10.24 (09.00-17.00)

 **Working in Intercultural Teams** (engl. Unterrichtssprache)
Alexandra Schreiber M.A.

Online Sa 19.10.24 (09.00-17.00)

 **Stressfrei durch das Studium**
Techniker Krankenkasse

WF Sa 19.10.24 (09.00-17.00)

 **Wissenschaftliches Arbeiten mit Excel**
Dipl.-Biol. Merle Hübner

Online 1 Fr 25.10.24 (12.00-17.00), Sa 26.10.24 (09.00-14.00)
Online 2 Fr 01.11.24 (12.00-17.00), Sa 02.11.24 (09.00-14.00)

 **Emotional intelligent leben und führen**
Ilka Schumann

WF Fr 25.10.24 (14.00-18.00), Sa 26.10.24 (09.00-17.00)

 **Feedback und konstruktive Kritik aus der Distanz - Bedingungen für erfolgreiches Remote Work im Team**
Kirsten Kadenbach M.A.

Online Sa 09.11.24 (09.00-17.00)

 **Führung und Leiten von Teams - Vom Studium zur Führungskraft**
Kirsten Kadenbach M.A.

Hybrid Sa 16.11.24 (09.00-17.00), online
Sa 07.12.24 (09.00-17.00), Präsenz in WOB

 **Entspannt in die Prüfung**
Techniker Krankenkasse

WOB Sa 16.11.24 (09.00-17.00)

 **Berufliche Konfliktfelder souverän meistern**
Nils Schoenholtz M.A.

Online Fr 22.11.24 (14.00-18.00), Sa 23.11.24 (09.00-17.00)

 **Mit Resilienz und Achtsamkeit zu mehr persönlicher Stärke**
Iris Kadenbach M.A.

WF Sa 23.11.24 (09.00-17.00)

 **Erfolgreich und klar kommunizieren - mit NLP**
Dr. Sylvia Lorenz

Online Sa 30.11.24 (09.00-17.00)

 **LinkedIn, Xing und Co. - Netzwerke richtig nutzen und Strategien entwickeln**
Nils Schoenholtz M.A.

Online Sa 30.11.24 (09.00-17.00)

 **Professionelle Gesprächsführung**
Kathrin Heitbreder

WF Sa 07.12.24 (09.00-17.00)

 **Präsenz und Ausstrahlung**
Dipl.-Kulturmanager Udo Jolly

WOB Fr 06.12.24 (14.00-19.00), Sa 07.12.24 (10.00-18.00)

 **Wertschätzend kommunizieren mit Gewaltfreier Kommunikation**
Ilka Schumann

WF Mi 29.01.25 (09.00-17.00), Do 30.01.25 (09.00-17.00)

 **Mindset und Wohlbefinden beeinflussen - Mit Positiver Psychologie**
Ilka Schumann

WOB Fr 31.01.25 (09.00-17.00)

 **Yes - I can! - Kompetentes Auftreten von Frau in der Berufswelt**
Sibylle Tormin M.A.

WOB Fr 07.02.25, Sa 08.02.25 (09.00-17.00)

 **Führen oder Managen? - Erfolgreich zusammenarbeiten**
Ilka Schumann

WF Mo 10.02.25, Di 11.02.25 (09.00-17.00)

 **Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung**
Kyra Peuckert B.Sc.

WF Mi 19.02.25, Do 20.02.25, Fr 21.02.25, Fr 28.02.25 (09.00-17.00)

 **Wege ins Ausland: Infos und Tipps zu Auslandsaufenthalten**
Career Service und International Student Office

Hybrid Mi 23.10.24 (12.00-13.30)
SZ Mi 06.11.24 (11.30-13.00)

Die jeweiligen Termine geben die gesamte Workshopdauer an und sind nicht optional.

Weitere Infos, aktualisierte Termine, Inhalte und die Anmeldemöglichkeit findet ihr unter: <https://career-sq.ostfalia.de>



Sozialkompetenz



Selbstkompetenz



Methodenkompetenz



Von der Hochschule in den Beruf