

Kontakt

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften
Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen
Am Exer 10 d
38302 Wolfenbüttel

Post-Anschrift:
Salzdahlumer Straße 46/48
38302 Wolfenbüttel

Ansprechpersonen Lerncoaching

Die Lerncoaches der einzelnen Fakultäten finden Sie über die
ZeLL-Homepage: www.ostfalia.de/zell/Lerncoaching



Bei allgemeinen Fragen zum Lerncoaching wenden Sie sich bitte
an die Teamleitung für das Lerncoaching:

Dipl.-Päd. Beate Busch
Telefon: 05331 939-31070
E-Mail: b.busch@ostfalia.de

GEFÖRDERT VOM

Dieses Vorhaben wird aus den Mitteln des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung unter den Förderkennzeichen
01PL11059 und 01PL11066H gefördert. Die Verantwortung für
den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

ZeLL – Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen

Lerncoaching



Salzgitter

Suderburg

Wolfenbüttel

Wolfsburg

Überblick im Studium

Im Studienalltag zwischen Vorlesung, Nebenjob, Klausurvorbereitung und anderen Verpflichtungen können Sie leicht den Überblick verlieren. Hier kann es hilfreich sein, eine andere Perspektive einzunehmen.

Landkarte

Stellen Sie sich Ihr Studium als Landkarte vor:

- Wo stehe ich derzeit?
- Welche Herausforderungen habe ich bereits gemeistert?
- Welche Ziele sind in Sicht?
- Wie beschaffe ich mir im Alltag neue Energie?
- Wo hole ich mir Unterstützung?



Im Lerncoaching können Sie sich einen Überblick über Ihre momentane Studiensituation verschaffen und Ihre individuellen Stärken entdecken.

Werfen Sie einen Blick auf Ihre persönlichen Ziele und planen Sie konkrete Schritte auf dem Weg dorthin.

Je nach Bedarf und Ausgangssituation können einzelne Beratungstermine oder ein fortlaufendes Coaching vereinbart werden. Lerncoaching ist grundsätzlich freiwillig und die Gespräche sind vertraulich. Sprechen Sie Ihren Lerncoach an!

Das Lerncoaching-Team wünscht Ihnen ein erfolgreiches Semester.

