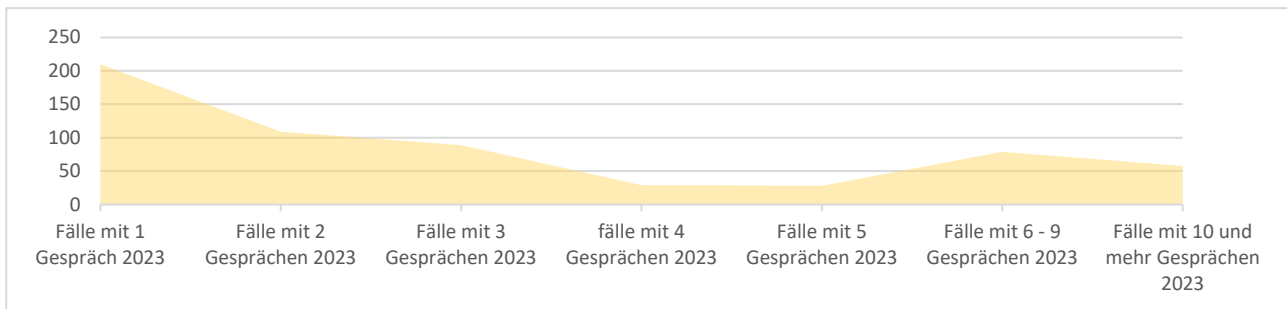


JAHRESSTATISTIK LERNCOACHING 2023



Fallzahlen

Hochschulweit wurden Beratungen mit **580 Studierenden** dokumentiert. Davon hatten 447 Personen ihr Erstgespräch im Jahr 2023. Bei 133 Studierenden wurden in den Vorjahren begonnene Beratungsprozesse fortgesetzt. Es wurden **1958 Beratungsgespräche** geführt. Hinzu kommen rund **7000 Emails** und annähernd **500 Telefonkontakte**. Das Durchschnittsalter der Studierenden beim Erstgespräch beträgt 25 Jahre. 281 Studierende gaben an, dass sie zuvor keine institutionellen Beratungsangebote genutzt haben.



Anliegen

Die Studierenden formulieren häufig mehrere Anliegen, wenn sie das Lerncoaching aufsuchen. Gemeinsam mit den Studierenden klären die Lerncoaches den Auftrag und die Ziele für die Beratung. Die Tabelle zeigt die häufigsten Anliegen in 2023.

Studienbezogene Anliegen	
Organisation des Studiums	141
Eigenverantwortliches Lernen	204
Individuelle Arbeitsorganisation	192
Prüfungsangelegenheiten	94
Studienphase (insbesondere Studienbeginn und Studienabschluss/Abschlussarbeit)	150
Prüfungsvorbereitung	123
Motivation	83
Prüfungsangst	69
Persönliche Anliegen	
Stresserleben (psychisch: 112, körperlich: 51)	163
Verdacht auf psychische und Verhaltensstörungen	124
Depression	84
Beziehung zu Mitmenschen	48
Persönliches Umfeld	59
Lebenswegplanung	43
Tragische Ereignisse, akute Krisen	33