



Ostfalia

Hochschule für angewandte
Wissenschaften

ZeLL – Zentrum für erfolgreiches
Lehren und Lernen

Lerncoaching und Beratung



Lerncoaching des ZeLL



Das Studium ist mit vielen neuen Herausforderungen verbunden. Erfolgreich zu studieren bedeutet nicht nur die reine Aneignung von Fachwissen. Erfolgreich zu studieren setzt ebenso persönliche und soziale Kompetenzen wie Kommunikationsfähigkeit, Konfliktlösung, Selbstvertrauen, Motivation und Verantwortungsbewusstsein voraus. Auch Methodenkenntnisse wie Zeitmanagement, Organisationsvermögen, Problemlösestrategien und Transferfähigkeit sind gefragt. All diesen studien- und personenbezogenen Herausforderungen gerecht zu werden, fällt vielen Studierenden nicht immer leicht.

Beispiele für Themen im Lerncoaching

- Organisation und Strukturierung des Studienalltags
- selbstorganisiertes Lernen
- Umgang mit Prüfungssituationen
- Vereinbarkeit von Studium und Verpflichtungen außerhalb der Hochschule
- Belastung durch anhaltenden Stress
- persönliche Anliegen

Ablauf



Ziel des Lerncoachings ist es, Studierende zu unterstützen, ihr Studium selbstverantwortlich und erfolgreich zu bewältigen.

Je nach Bedarf und Ausgangssituation können einzelne Beratungstermine oder ein fortlaufendes Coaching mit regelmäßigen Treffen vereinbart werden. Im Dialog wird die individuelle Situation beleuchtet, Ziele werden vereinbart, bereits vorhandene Ressourcen aktiviert und neue Perspektiven und Wege aufgezeigt.



Lerncoaching ist grundsätzlich freiwillig und die Gespräche sind vertraulich!

Kontakt

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften
– Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel
Zentrum für erfolgreiches Lehren und Lernen (ZeLL)
Salzdahlumer Str. 46/48
38302 Wolfenbüttel

Büro:

Am Exer 10d (Zugang vom Innenhof)
38302 Wolfenbüttel

E-Mail info-zell@ostfalia.de

Bei allgemeinen Fragen zum Lerncoaching wenden Sie sich bitte an die Teamleitung des Lerncoachings:

Dipl.-Päd. Beate Busch

Telefon +49 (0)5331 939-91070

E-Mail b.busch@ostfalia.de



www.ostfalia.de/zell/lerncoaching

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Dieses Vorhaben wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter den Förderkennzeichen 01PL11059 und 01PL11066H gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.